

Wabup Ali Rahman Lepas Peserta Jalan Sehat Dalam Rangka BBKT Ke-64 Tingkat Kabupaten Way Kanan

AftisarPutra - WAYKANAN.INFORMAN.ID

Sep 19, 2024 - 17:30



WAY KANAN – Wakil Bupati Drs. H. Ali Rahman, M.T membuka Kegiatan Jalan Sehat dan Senam Bersama Dalam Rangka Bulan Bhakti Karang Taruna Ke-64 Tingkat Kabupaten Way Kanan Tahun 2024 di Kampung Bumi Baru Kecamatan Blambangan Umpu, Kamis (19/09/2024).

Dalam sambutannya, Wabup Ali Rahman mengajak seluruh Masyarakat Kabupaten Way Kanan untuk membudayakan pola hidup sehat, karena dengan berolahraga secara teratur dapat meningkatkan kebugaran tubuh, mencegah berbagai penyakit tidak menular, serta memperpanjang usia harapan hidup.

“Saya berharap Masyarakat Kabupaten Way Kanan umumnya dapat hidup lebih sehat, lebih bahagia, dan lebih produktif. Mari Kita jadikan kegiatan ini sebagai bagian dari rutinitas Kita sehari-hari. Selain berolahraga, Kita juga perlu memperhatikan asupan makanan yang bergizi, istirahat yang cukup, serta menjaga kebersihan lingkungan”, ujar Wabup Ali Rahman.

Disampaikan pula bahwa Kesehatan merupakan anugerah terbesar yang Allah SWT berikan, karena dengan tubuh yang sehat dapat menjalankan aktivitas sehari-hari dengan baik, produktif, dan tentunya bahagia. Namun, sayangnya masih banyak Masyarakat yang belum menyadari pentingnya menjaga Kesehatan.